

Aanmelden

Zowel ouders als verwijzers kunnen aanmelden indien ouders interesse hebben.

Ze kunnen tussen de permanentie-uren bellen, mailen of gewoon even langslopen om een kennismakingsgesprek te plannen.

Contactgegevens

Verantwoordelijken

Lieve Saerens (mobiel Mechelen)

0479 181 611

lieve.saerens@emmaus.be

Ine Van Poyer (mobiel Willebroek)

0498 917 620

ine.van.poyer@emmaus.be

CKG Betlehem

CKG Mechelen

Edgard Tinellaan 2b

2800 Mechelen

015 44 67 67

Permanentie: tussen 9u en 17u30

CKG Willebroek

Kapelstraat 4

2830 Willebroek

03 866 57 89

Permanentie: ma 9u-13u, di 9u-17i,
do 13u-17u



CKG Betlehem



Triple P



Opvoeden is niet altijd even gemakkelijk
WIJ KUNNEN U DAARBIJ HELPEN!

Ons CKG is erkend door





Wat is Triple P ?

Je kind wil 's nachts niet slapen.

**Je zoontje ruimt nooit op.
Je kinderen maken veel herrie**

Kortom, opvoeden is niet leuk meer.

Wens je een intensieve training in positieve opvoedingsvaardigheden om je te helpen omgaan met je kinderen?

Dan is het Triple P programma misschien iets voor jou!

Wie krijgt hulp

Ouders die interesse hebben in een programma over een positieve opvoeding van hun kinderen.

Welke hulp geven we

Triple P is de afkorting van Positief Pedagogisch Programma.

Het is een pedagogisch programma dat opvoeden makkelijker en plezieriger wil maken voor ouders met kinderen van 2 tot 12 jaar.

Het programma

Er bestaat de mogelijkheid om een individueel of groepsprogramma te volgen

Beide programma's gaan over:

- wat is positief opvoeden
- waarom je kind zus of zo reageert
- hoe je gewenst gedrag kan beïnvloeden en aanmoedigen
- hoe je grenzen kan stellen en je kind zelfbeheersing kan aanleren
- hoe je met stressvolle situaties kan omgaan zoals bv. winkelen, in een rij wachten, de ochtenddrukte, ...

Het groepsgericht programma

Tijdens het groepsprogramma kunnen ouders hun ervaringen delen met andere ouders, veel informatie over opvoeding krijgen en samen vaardigheden inoefenen.

Het programma bestaat uit 5 groepssessies van telkens 2 uur en 3 telefonische gesprekken.

Het individueel programma

Tijdens het individueel programma, dat bestaat uit 10 individuele sessies (gesprekken en oefensessies), krijgen ouders een intensieve training van positieve vaardigheden.

Samen met de ouders wordt een plan opgesteld om gedragsverandering te bekomen.

Om te kijken of dit plan werkt, wordt het in verschillende situaties geoefend, thuis of in het CKG.

Wat is de prijs

De kostprijs voor het programma bedraagt 15 euro (individueel of als koppel).

Indien dit een probleem zou zijn, zoeken we samen naar een oplossing.