

## Aanmelden

Zowel ouders als verwijzers kunnen aanmelden indien ouders interesse hebben.

Ze kunnen tussen de permanentie-uren bellen, mailen of gewoon even langslopen om een kennismakingsgesprek te plannen.

Ouders nemen best zo snel mogelijk contact op tijdens de zwangerschap om ondersteuning te vragen.

## Contactgegevens

### Gezinsbegeleiders Mechelen

Elke Van Gijsel  
elke.van.gijsel@emmaus.be

Hannah De Ridder  
hannah.de.ridder@emmaus.be

015 44 67 67

### Gezinsbegeleiders Willebroek

Rosita Van Riet  
rosita.van.riet@emmaus.be

03 866 57 89

0479 18 15 94

### Team verantwoordelijken

Lieve Saerens (mobiel Mechelen)  
lieve.saerens@emmaus.be

Elke De Groot (mobiel Willebroek)  
elke.de.groot2@emmaus.be

## CKG Betlehem

### CKG Mechelen

Edgard Tinellaan 2b  
2800 Mechelen  
015 44 67 67

Permanentie: tussen 9u en 17u30

### CKG Willebroek

Kapelstraat 4  
2830 Willebroek  
03 866 57 89

Permanentie: ma 9u-13u, di 9u-17u, do 13u-17u

[www.ckgbetlehem.be](http://www.ckgbetlehem.be)



**CKG Betlehem**  
emmaüs



## CKG Betlehem



Amberbegeleiding



Opvoeden is niet altijd even gemakkelijk  
**WIJ KUNNEN U DAARBIJ HELPEN!**

Ons CKG is erkend door





# Wat is amberbegeleiding?

Amberbegeleiding is een specifieke begeleiding gericht op gezinnen met een pasgeboren baby.

*“Ik ben 16 en zwanger. Ik weet nog onvoldoende van opvoeden van baby’s”*

*“Mijn baby huilt veel. Wat doe ik verkeerd? Ben ik wel een goede ouder?”*

*“Wat kan mijn baby al? Kan ik al met hem spelen? Hoe kan ik hem stimuleren?”*

*“Wat is hechting? Waarom is het zo belangrijk? Wat moet ik doen om een goede band op te bouwen met mijn kind? Kan ik mijn kind verwennen?”*

De komst van een baby is een ingrijpende gebeurtenis. Er begint een nieuwe fase in je leven en dat is niet altijd even gemakkelijk. Je vraagt je als ouder wel eens af of je het allemaal wel goed doet. Soms kan het je echt teveel worden. Je denkt er dan aan een deskundige om hulp te vragen.

## Wie krijgt hulp

Deze intensieve thuisbegeleiding is er voor ouders of alleenstaande moeders of vaders met een jonge baby die vragen hebben bij allerlei thema's over baby's.

Er zijn een vijftal thema's die vaak terugkomen in een begeleiding:

- ◆ De zorg voor de baby
  - Hygiëne, voeding, aangepaste kledij, medische verzorging, ...
- ◆ De band met de baby
  - Liefde geven, geborgenheid, opbouwen van een emotionele band, ...
- ◆ De ontwikkeling van de baby
  - Wat kan de baby al, omgaan met de baby, aangepast speelgoed, stimuleren, omgevingsinvloeden, ...
- ◆ Opbouwen van een ondersteunend netwerk
  - Bij wie kan je terecht voor een babbel of voor meubeltjes of kleertjes of hulp in het huishouden, ...
- ◆ Gezinsfunctioneren
  - Combinatie met het huishouden, zelfzorg, voorbehoedsmiddelen, praten met de partner, ...

Een begeleiding kan starten vanaf de 8ste maand zwangerschap. Hierbij kan er gekeken worden wat ouders in orde brengen voor de baby er is en hoe ze de zwangerschap beleven.

## Welke hulp geven we

De contextbegeleidster komt minimum 3 keer per week aan huis en dit gedurende 1 of meerdere uren per bezoek.

De ouders worden ondersteund om zelf de zorg over de baby te dragen. De contextbegeleidster spreekt zoveel mogelijk de positieve krachten in het gezin aan.

De probleemgebieden worden in kaart gebracht en samen met ouders aangepakt. Indien nodig wordt er samen gezocht naar een goede doorverwijzing.

Naast het bespreken van hun vragen en tips geven wordt er ook heel concreet en praktisch gewerkt:

- ◆ Samen plannen, voorbereiden en uitvoeren van bepaalde taken
- ◆ Meehelpen bij de praktische verzorging van de baby zodat ouders zich zelfzeker voelen om het zelf kunnen
- ◆ Laten zien hoe je met een baby praat, zodat ouders dit overnemen
- ◆ Deelnemen aan activiteiten uit het dagelijkse leven van ouders
- ◆ Een nauwe samenwerking met belangrijke personen rond het gezin zoals familie, vrienden, maar ook Kind en Gezin, kraamzorg, vroedvrouw, OCMW, kinderopvang, gezins-hulp, verwijzer, ...

## Wat is de prijs

De amberbegeleiding is gratis