

Wat is (h)eerlijk opvoeden?

- (H)eerlijk opvoeden wil opvoeden makkelijker en plezierig maken voor ouders met kinderen van 2 jaar tot 12 jaar
- Groepsprogramma waar ouders hun ervaringen kunnen delen
- Sociale vaardigheden inoefenen
- 6 groepssessies van 2 uur, 2 videogesprekken en 1 afrondende groepssessie

Inhoud sessies:

- Sessie 1: Wat is (h)eerlijk opvoeden? deel 1
- Sessie 2: Wat is (h)eerlijk opvoeden, deel 2
- Sessie 3: Hoe kan je verbinden met je kind?
- Sessie 4: Hoe stimuleer je gewenst gedrag?
- Sessie 5: Hoe bied je duidelijkheid?
- Sessie 6: Hoe spreek je je kind aan op ongewenst gedrag?
- Sessie 7: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 8: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 9: Successen delen en kijken naar de toekomst.



Praktische info:

Voorjaar 2024 (telkens woensdag voormiddag)

- Sessie 1: 21/02/2024
- Sessie 2: 28/02/2024
- Sessie 3: 06/03/2024
- Sessie 4: 13/03/2024
- Sessie 5: 20/03/2024
- Sessie 6: 27/03/2024
- Hierna hebben jullie 3 weken de tijd om aan de slag te gaan met de geleerde strategieën. Sessie 7 en 8 zijn individueel en vinden tijdens deze periode plaats.
- Sessie 9: 24/04/2024



Startuur: 09u30

Einduur: 11u30



Zaal groenendaal - Emmaüs Mechelen
Edgard Tinellaan 1c, 2800 Mechelen



Dit traject is gratis

Aanmelden?

Meld je dan aan via

<https://forms.office.com/e/n5L8M1Lgss>



Mathilde De Broeck

mathilde.de.broeck@emmaus.be

0471/63.55.61

Stiene Hasselman

stiene.hasselman@emmaus.be

0470/70.42.31

(H)eerlijk Opvoeden



Heb je
soms
moeite
om je kind terug
rustig te krijgen?

Wil je leren
hoe je kan
verbinden
met jouw
kind?

Zit je
soms met
je handen
in je haren?



**Jeugdzorg
emmaüs**

Dan is (h)eerlijk opvoeden
iets voor jou!