

Wat is (h)eerlijk opvoeden?

- (H)eerlijk opvoeden wil opvoeden makkelijker en plezierig maken voor ouders met kinderen van 2 jaar tot 12 jaar.
- Groepsprogramma waar ouders hun ervaringen kunnen delen.
- Sociale vaardigheden inoefenen.
- 6 groepssessies van 2 uur, 2 individuele videogesprekken en 1 afrondende groepsessie.

Inhoud sessies:

- Sessie 1: Wat is (h)eerlijk opvoeden? deel 1
- Sessie 2: Wat is (h)eerlijk opvoeden, deel 2
- Sessie 3: Hoe kan je verbinden met je kind?
- Sessie 4: Hoe stimuleer je gewenst gedrag?
- Sessie 5: Hoe bied je duidelijkheid?
- Sessie 6: Hoe spreek je je kind aan op ongewenst gedrag?
- Sessie 7: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 8: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 9: Successen delen en kijken naar de toekomst.

Praktische info:

voorjaar 2026:

- Sessie 1: 24/02/2026
- Sessie 2: 03/03/2026
- Sessie 3: 10/03/2026
- Sessie 4: 17/03/2026
- Sessie 5: 24/03/2026
- Sessie 6: 31/03/2026
- Hierna hebben jullie 4 weken de tijd om aan de slag te gaan met de geleerde strategieën. Sessie 7 en 8 zijn individueel en vinden tijdens deze periode plaats.
- Sessie 9: 05/05/2026



Startuur: 19:30u
Einduur: +/- 22u



Huis van de Vrije tijd - Site De Schalk
Stadionlaan 2, 2830 Willebroek

Aanmelden?

meld je dan aan via

<https://forms.office.com/r/NH99heUbyg>



Kristien Serneels

kristien.serneels@emmaus.be

0473/25.03.16

Anke Van Calster

anke.van.calster@emmaus.be

0470/90.07.72

(H)eerlijk Opvoeden



Heb je
soms
moeite
om je kind terug
rustig te krijgen?

Wil je leren
hoe je kan
verbinden
met jouw
kind?

Zit je
soms met
je handen
in je haren?



**Jeugdzorg
emmaüs**

Dan is (h)eerlijk opvoeden
iets voor jou!