

Wat is (h)eerlijk opvoeden?

- (H)eerlijk opvoeden wil opvoeden makkelijker en plezierig maken voor ouders met kinderen van 2 jaar tot 12 jaar.
- Groepsprogramma waar ouders hun ervaringen kunnen delen.
- Sociale vaardigheden inoefenen.
- 6 groepssessies van 2 uur, 2 individuele videogesprekken en 1 afrondende groepsessie.

Inhoud sessies:

- Sessie 1: Wat is (h)eerlijk opvoeden? deel 1
- Sessie 2: Wat is (h)eerlijk opvoeden, deel 2
- Sessie 3: Hoe kan je verbinden met je kind?
- Sessie 4: Hoe stimuleer je gewenst gedrag?
- Sessie 5: Hoe bied je duidelijkheid?
- Sessie 6: Hoe spreek je je kind aan op ongewenst gedrag?
- Sessie 7: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 8: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 9: Successen delen en kijken naar de toekomst.

Praktische info:

voorjaar 2025:

- Sessie 1: 18/02/2025
- Sessie 2: 25/02/2025
- Sessie 3: 11/03/2025
- Sessie 4: 18/03/2025
- Sessie 5: 25/03/2025
- Sessie 6: 01/04/2025
- Hierna hebben jullie 3 weken de tijd om aan de slag te gaan met de geleerde strategieën. Sessie 7 en 8 zijn individueel en vinden tijdens deze periode plaats.
- Sessie 9: 29/04/2025



Startuur: 20u
Einduur: +/- 22u



Bibliotheek Sint-Katelijne-Waver
Leyland 1, 2860 Sint-Katelijne-Waver

Aanmelden?

meld je dan aan via

<https://forms.office.com/e/FJfVCcSCcR>



Stiene Hasselman
stiene.hasselman@emmaus.be
0470/70.42.31

Mathilde De Broeck
mathilde.de.broeck@emmaus.be
0471/63.55.61



**Jeugdzorg
emmaüs**

(H)eerlijk Opvoeden



Dan is (h)eerlijk opvoeden
iets voor jou!