

## Wat is (h)eerlijk opvoeden?

- (H)eerlijk opvoeden wil opvoeden makkelijker en plezierig maken voor ouders met kinderen van 2 jaar tot 12 jaar.
- Groepsprogramma waar ouders hun ervaringen kunnen delen.
- Sociale vaardigheden inoefenen.
- 6 groepsessies van 2 uur, 2 individuele videogesprekken en 1 afrondende groepsessie.

## Inhoud sessies:

- Sessie 1: Wat is (h)eerlijk opvoeden? deel 1
- Sessie 2: Wat is (h)eerlijk opvoeden, deel 2
- Sessie 3: Hoe kan je verbinden met je kind?
- Sessie 4: Hoe stimuleer je gewenst gedrag?
- Sessie 5: Hoe bied je duidelijkheid?
- Sessie 6: Hoe spreek je je kind aan op ongewenst gedrag?
- Sessie 7: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 8: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 9: Successen delen en kijken naar de toekomst.

## Praktische info:

voorjaar 2025:

- Sessie 1: 14/01/2025
- Sessie 2: 21/01/2025
- Sessie 3: 28/01/2025
- Sessie 4: 04/02/2025
- Sessie 5: 11/02/2025
- Sessie 6: 18/02/2025
- Hierna hebben jullie 4 weken de tijd om aan de slag te gaan met de geleerde strategieën. Sessie 7 en 8 zijn individueel en vinden tijdens deze periode plaats.
- Sessie 9: 25/03/2025



Startuur: 19:45u  
Einduur: +/- 22u

GRATIS



Huis van de Vrije tijd - Site De Schalk  
Stationlaan 2, 2830 Willebroek

## Aanmelden?

meld je dan aan via

<https://forms.office.com/r/NH99heUbyg>



Kristien Vervaet

[kristien.vervaet@emmaus.be](mailto:kristien.vervaet@emmaus.be)

0471/92.33.43

Anke Van Calster

[anke.van.calster@emmaus.be](mailto:anke.van.calster@emmaus.be)

0470/90.07.72

# (H)eerlijk Opvoeden



Heb je  
soms  
moeite  
om je kind terug  
rustig te krijgen?

Wil je leren  
hoe je kan  
verbinden  
met jouw  
kind?

Zit je  
soms met  
je handen  
in je haren?

Dan is (h)eerlijk opvoeden  
iets voor jou!



**Jeugdzorg  
emmaüs**