

Wat is (h)eerlijk opvoeden?

- (H)eerlijk opvoeden wil opvoeden makkelijker en plezierig maken voor ouders met kinderen van 2 jaar tot 12 jaar
- Groepsprogramma waar ouders hun ervaringen kunnen delen
- Sociale vaardigheden inoefenen
- 6 groepssessies van 2 uur, 2 videogesprekken en 1 afrondende groepssessie

Inhoud sessies:

- Sessie 1: Wat is (h)eerlijk opvoeden? deel 1
- Sessie 2: Wat is (h)eerlijk opvoeden, deel 2
- Sessie 3: Hoe kan je verbinden met je kind?
- Sessie 4: Hoe stimuleer je gewenst gedrag?
- Sessie 5: Hoe bied je duidelijkheid?
- Sessie 6: Hoe spreek je je kind aan op ongewenst gedrag?
- Sessie 7: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 8: Werken aan persoonlijke doelen
- Sessie 9: Successen delen en kijken naar de toekomst.



Praktische info:

Najaar 2023:

- Sessie 1: 20/09/2023
- Sessie 2: 27/09/2023
- Sessie 3: 04/10/2023
- Sessie 4: 11/10/2023
- Sessie 5: 18/10/2023
- Sessie 6: 25/10/2023
- Hierna hebben jullie 3 weken de tijd om aan de slag te gaan met de geleerde strategieën. Sessie 7 en 8 zijn individueel en vinden tijdens deze periode plaats.
- Sessie 9: 22/11/2023



Startuur: 19:45u

Einduur: +/- 22u



Huis van de Vrije tijd - Site De Schalk
Stationlaan 2, 2830 Willebroek

Kostprijs voor het totale traject:



20 euro voor 1 deelnemer

25 euro voor 2 deelnemers

Aanmelden?

meld je dan aan via

<https://forms.office.com/r/NH99heUbyg>



Anke Van Calster

anke.van.calster@emmaus.be

0470/90.07.72

Kristien Serneels

kristien.serneels@emmaus.be

0473/25.03.16

(H)eerlijk Opvoeden



**Jeugdzorg
emmaüs**

Dan is (h)eerlijk opvoeden
iets voor jou!